

Für die LRM-Meisterschaft zählen folgende Läufe:

Datum	Anlass	Distanz		Läufer/ innen	Walker/ innen	Jugi
Sa 14. Januar	Dietiker Neujahrslauf	12.1 km	50. Jahr-Jubiläum	x	x	x
Do 30. März	Kurzstreckenlauf Mosnang	3.4 km		x	x	x
Mi 19. April	Wiler Abendwaldlauf	10.0 km		x		
Sa 29. April	Running Day Eschenbach	10.4 km		x	x	x
Do 25. Mai	Auffahrtslauf St. Gallen	21.0 km				x
Sa 20. Mai	Kreuzegg Berglauf	12.0 km	750 m HD	x	x	x
Sa 03. Juni	Hörnli Berglauf	6.3 km	560 m HD, 40. Jahre	x		
Do 15. Juni	Berglauf mit Einzelstart	1.5 km	Brötli im Anschluss	x	x	x
Sa 12. August	Panoramalauf Ottenberg	14.0 km		x	x	
Sa 19. August	Waldstattlauf	10.0 km			x	
Sa 26. August	Frauenfelder Stadtlauf	7.2/5.4km		x	x	x
So 03. September	Bleiche Trophy					x
Mi 13. September	Bahnlauf Wil	3000 m		x		x
Sa 07. Oktober	Panoramalauf Bachtel				x	x
Sa 28. Oktober	Oberuzwiler Dorflauf	10.0 km		x	x	
Sa 28. Oktober	Herbstlauf Wila					x
So 05. November	Wiler Herbstlauf	17.6 km			x	
frei wählbar	Halbmarathon		Zeit wird gewertet	x	x	

Läuferinnen und Läufer brauchen 6 von 12 Läufen für die Wertung.

Walkerinnen und Walker benötigen 6 von 12 Läufen für die Wertung.

Die Jugimeisterschaft besteht aus 6 von 11 Läufen.

Bitte kommt an die Wettkämpfe in der LRM-Bekleidung, um für den Verein zu werben.

Weitere Vereinsanlässe und Laufdaten:

Sa	28. Januar	Lottomatch Rest. Post Dreien
Sa	18. Februar	Hauptversammlung 19.30 Uhr Rest. Krone Mosnang
So	26. Februar	Fasnachtsumzug
Sa	11. – Sa 18. März	Trainingsferien Fuerteventura
Do	13. April	Trainingsessen 19.00 Uhr Rest. Krone Mosnang
Sa	06. Mai	Hulftegg-Stafette Mühlrüti
Do	29. Juni	Bike-Duathlon Mosnang
Do	27. Juli	alternatives Sommertraining (Infos folgen)
Do	03. August	alternatives Sommertraining (Infos folgen)
Sa	23. September	Schnebelhorn-Panorama-Trail
Sa	11. November	Kegelabend Rest. Landhaus Bazenhaid
Fr / Sa	? Dezember	Klausabend
Sa	? Jan. / Feb 18	Lottomatch
Sa	17. Februar 2018	Hauptversammlung