



Jahresprogramm 2026

Der Vorstand wünscht allen Läufern, Walkern sowie Jugendlichen ab 16 Jahren viel Spass beim Mitmachen!

Vereinsmeisterschaft 4 von 5 internen Läufe

Es gibt sowohl eine Damen- als auch eine Herren-Meisterschaft, die auch für Juniorinnen und Junioren getrennt gewertet wird. Die Meisterschaft umfasst alle Altersklassen und hat spezielle Kategorien: bis 16 Jahre, bis 25 Jahre, bis 40 Jahre, bis 60 Jahre und über 60 Jahre. Ausserdem gibt es eine Kategorie für Walking.

Alle Teilnehmenden müssen mindestens 4 Läufe aus der untenstehenden Liste absolvieren. Die besten 4 Ergebnisse werden folgendermassen bewertet: (FIS-Wertung - 100/80/60/55/51/47/43...3/2/1 Punkte). Bei Punktgleichheit gewinnt der Läufer mit dem besseren Streichresultat.

Die Vereinsmeisterin und der Vereinsmeister sowie die KategoriensiegerInnen (1.-3.) erhalten an der nächsten Hauptversammlung (HV) einen speziellen Preis, die Preise der Walker werden ausgelost.

Liste der internen Läufe für die Vereinsmeisterschaft

Tag	Datum	Veranstaltung	Zeit	Distanz (km)	Kat.	
Do	9. April	Kurzstreckenlauf Mosnang	20.00 Uhr	3.4	R	W
Do	28. Mai	Lange Distanz (alter Geländelauf)	19.30 Uhr	12	R	W
Do	25. Juni	Berglauf Buechrüti	20.00 Uhr	1.5	R	W
Do	27. August	Mittellange Distanz	20.00 Uhr	8	R	W
Do	12. November	Brunnenlauf Dottingen	20.00 Uhr	2.7	R	W

Vereinswertung

Die Vereinswertung soll dazu dienen, Werbung für unseren Verein zu machen. Die erfolgreich absolvierten Läufe müssen bis zum 17. Januar 2027 über das Meldungsformular per E-Mail an angela.gmuer@lrmosnang.ch eingereicht werden. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin ist selbst dafür verantwortlich, dass er/sie die Läufe korrekt und rechtzeitig meldet.

Je nach Anzahl der absolvierten Läufe gibt es Gutscheine gemäss folgender Wertung:

Mind. 6 Läufe = Fr. 50.-
Mind. 11 Läufe = Fr. 100.-
Mind. 15 Läufe = Fr. 150.-

Anmeldung an Läufe

Alle Teilnehmende **müssen** unter **LR Mosnang** starten und auf der Rangliste des Veranstalters in der Spalte "**Verein**" der Eintrag "**LR Mosnang**" ersichtlich sein. Wenn dies nicht der Fall ist, wird der Lauf nicht gewertet.

Wettkampf-Tenue

Wir bitten unsere Läuferinnen und Läufer, an den **Wettkämpfen** in der **LRM-Bekleidung** zu starten, um so für unseren Verein zu werben.

Startgelder SchülerInnen /JuniorInnen (8 bis und mit 19 Jahre)

Der Verein bezahlt die Startgelder für alle Kleeblatt  Läufe, die in der Liste unserer Vereinswertung 2026 aufgeführt sind, an unsere Kinder, Juniorinnen und Junioren zurück.

Liste der Läufe für die Vereinswertung

Tag	Datum	Veranstaltung	☘	Distanz (km)	Kat.	
Sa	14.03.26	5. Huebner Frühlingslauf		11	R	-
Sa	21.03.26	56. RunningDay Eschenbach	☘	5 - 10.4 / 8	R	W
Sa	04.04.26	60. Osterlauf Eiken		16.1 / 6.1 - 10.8	R	W
Sa	11.04.26	38. Bündner Frühlingslauf		21.1 / 10	R	W
Mi	29.04.26	Wiler Waldlauf		10 / 5	R	W
Mi	06.05.26	Bahnlauf 3000m LSC Wil		3000 - 1000	R	-
Sa	23.05.26	50. Kreuzegg Classic	☘	10.0 - 21.9 / 15.1	R	W
Sa	30.05.26	4. Biberlauf Laufclub Uzwil		5 - 10 / 10	R	W
Fr	05.06.26	2. Wigoltinger Abendlauf		6	R	W
Sa	20.06.26	6. Hörnli Trail	☘	11.33	R	-
Sa	27.06.26	7. Rän dä Uetliberg		10.6 / 5.86	R	W
So	12.07.26	23. Vogellisi Berglauf		12.6 / 8.7	R	W
So	23.08.26	39. Berglauf Hoher Kasten		8.3	R	W
Sa	29.08.26	2. Schauenberglauf Elgg		6.5	R	W
Sa	26.09.26	19. Panoramalauf Bachtel	☘	10.4 / 8	R	W
So	27.09.26	7. Chäserrugg Berglauf		8.1	R	-
Sa	10.10.26	52. Hallwilerseelauf		21.1 / 10	R	W
Sa	24.10.26	27. Herbstlauf Wila	☘	11.1 / 8.2	R	W
Sa	31.10.26	42. Wiler Herbstlauf		10.4 - 17.8 / 10.4	R	W
Mi	30.12.26	31. Silvesterlauf Eschlikon		6.8	R	-
?	?	frei wählbarer Lauf		Distanz variabel	R	W
?	?	frei wählbarer Lauf		Distanz variabel	R	W

22 (R)un / 17 (W)alk

Vereinsanlässe

Sa	17. Januar 2026	Lottomatch
Sa	21. Februar 2026	67. Hauptversammlung
Do	02. April 2026	Trainingssessen
Sa	02. Mai 2026	Hultegg Stafette Mühlrütli
So	07. Juni 2026	Schnebelhorn - Züri -> SPT Jubiläums-Etappenlauf
Sa / So	13. / 14. Juni 2026	Mosnang - Säntis
Do	25. Juni 2026	Grillplausch anschliessend an den Buechrütli Berglauf
Do	23. Juli 2026	1. alternatives Sommertraining - Badi Lütisburg
Do	30. Juli 2026	2. alternatives Sommertraining - Kreuzegg
Di	15. Sept. 2025, 19.00 Uhr	Offizielles SPT-Schülertraining
Fr / Sa	18. / 19. September 2026	Schnebelhorn-Panoramatrail (SPT) ☘
Sa	19. September 2026	SPT-Helferhöck im Restaurant Hirschen
Sa	07. November 2026	Kegelabend
Sa	05. Dezember 2026	Chlausabend
Do	31. Dezember 2026	Silvestertraining
Sa	23. Januar 2027	Lottomatch
Sa	20. Februar 2027	68. Hauptversammlung

LRM-Web



LRM-WhatsApp



SPT-Web



Kleeblatt-Cup



Vereinsbekleidung

