

Freitag + Samstag, 16./17. September 2022

# 6. SCHNEBELHORN PANORAMATRAIL

HALBMARATHON UND WEITERE LAUFSTRECKEN



**Für jede Ambition die passende Strecke:**

**Schnebelhorn-Panoramatrail** – 21,1 km Halbmarathon

**Moslig 8000** – 8,5 km Geländelauf und Nordic Walking

**Selina-Büchel-Runde** – 800 m Schülerstrecke

**Plausch-Stafette** – Spass in 3er-Teams

**Kids Fun Race** – für die Jüngsten

**De schnellscht Mosliger – di schnellscht Mosligerin**



**LÄUFERRIEGE  
MOSNANG**

[www.schnebelhorn-panoramatrail.ch](http://www.schnebelhorn-panoramatrail.ch)

**derSportShop.ch**  
Poststrasse 10  
9200 Gossau

**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Regio  
Unteres Toggenburg & Neckertal

**Oberhänsli**  
BAUEN IST UNSERE LEIDENSCHAFT

[OBERHAENSLIBAU.CH](http://OBERHAENSLIBAU.CH)

# DANKE UNSEREN HAUPTSPONSOREN

**derSportShop.ch**

Poststrasse 10 / 9200 Gossau

Arno Schneider - dein Running-Spezialist

*noyac*

sportshoptoggenburg.ch / sportshoponline.ch

**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Regio  
Unteres Toggenburg & Neckertal

Egal welche Strecke zurückgelegt wird:  
Wir feuern an & wünschen viel Vergnügen!



**Oberhänsli**

BAUEN IST UNSERE LEIDENSCHAFT

OBERHAENSLIBAU.CH

# HERZLICH WILLKOMMEN IN MOSNANG

Liebe Laufbegeisterte

Kennt ihr den schnellsten Mosliger und die schnellste Mosligerin? Nein? Wenn nicht, dann seid ihr nicht allein. Wir kennen die beiden auch noch nicht. Wir aber wissen, was ein Mosliger und eine Mosligerin sind. Das sind Menschen, oder wie man bei uns sagt: LÜüt, die in unserer schönen Toggenburger Gemeinde wohnen. Was wir bis heute aber nicht wissen, ist, wer der oder die Schnellste ist. Um das herauszufinden, haben wir neu den Wettkampf «De schnellscht Mosliger – di schnellscht Mosligerin» lanciert!

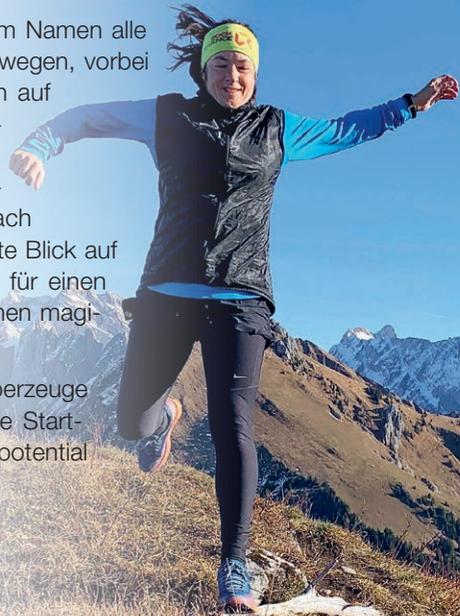
Aber selbstverständlich laden wir auch unsere auswärtigen Lauffreunde wieder ganz herzlich zu uns nach Mosnang ein. Der 6. Schnebelhorn-Panoramatrail soll auch in diesem Jahr wieder ein unvergessliches Ereignis werden, sei es am Freitagabend auf der Selina-Büchel-Schülerstrecke im Dorf oder am Samstag auf der Halbmarathonstrecke und der kürzeren Moslig 8000 Strecke.

Die Schnebelhorn-Panoramatrail-Strecke macht ihrem Namen alle Ehre. So verläuft sie bereits nach dem Start auf Feldwegen, vorbei an malerischen Weilern und Wiesen, bevor sie dann auf knackigen Single Trails auf dem Toggenburger Höhenweg auf 1291 Meter das Schnebelhorn erreicht. Das Dessert steht aber noch bevor: Die flowige Panoramatrail-Strecke über Alpweiden und Kreten zurück nach Mosnang bietet Trailrunning vom Feinsten. Der direkte Blick auf den Alpstein und die Churfürsten lassen jedes Herz für einen Moment höher schlagen und die schweren Beine einen magischen Augenblick lang vergessen.

Man sagt, es sei der schönste Trail der Schweiz. Überzeuge dich selbst und melde dich heute noch an, denn die Startplätze sind limitiert. Aber Achtung: Ein gewisses Suchtpotential kann nicht ausgeschlossen werden.

Wir freuen uns auf dich!

*Herzliche Grüsse  
Rita Hedley, OK-Präsidentin*



**Laufen Sie schnell . . .  
aber nicht zu weit . . .  
wir sind in Ihrer Nähe !**

**Meier Holzbau**

**Bauplanung / Holzbau**

9612 Dreien Tel. 071 983 52 18

**avm** entwickelt  
genial

**stark  
fair  
effizient**

Gewerbepark 5 | CH-9615 Dietfurt  
[www.avm.swiss](http://www.avm.swiss)

# DANKE UNSEREN GESAMTSIEGER-SPONSOREN



**Freilandeier vom Hof**

Sepp Brändle  
Buchrüti  
9607 Mosnang  
071/ 983 25 50



## **BENNO SCHERRER** Zürcher Kantonsratspräsident

Ein Lauf auf den höchsten Zürcher – von der St.Galler Seite her. Das ist eine kühne Idee, aber sie ist perfekt umgesetzt. Die wunderschöne, abwechslungsreiche und fordernde Strecke sowie die reibungslose Organisation machen den Schnebelhorn-Panoramatrail zu einem Geheimtipp, dem ich mehr Zürcherinnen und Zürcher als Teilnehmer wünsche. Dass ich als «höchster Zürcher» an den Lauf eingeladen wurde, hat mich sehr gefreut, weshalb ich die Herausforderung gerne annahm. Das härteste Stück ist genau auf der Grenze der Kantone, direkt vor dem Gipfel des Schnebelhorns, von wo man weit in den Kanton Zürich blicken kann, bevor es wieder Richtung Mosnang geht. Die tolle Landschaft lässt die Anstrengung vergessen – und wenn man nicht so schnell laufen kann wie erhofft, so bleibt mehr Zeit für den Naturgenuss. Mir ist es so ergangen – aber ich denke mit Freude und Stolz zurück an das Lauferlebnis «Schnebelhorn-Panoramatrail».



## **PAULA GROSS**

### **OL Elite-Läuferin und Streckenrekordhalterin Schnebelhorn-Panoramatrail**

Nach einer intensiven OL Saison war der Schnebelhorn-Panoramatrail für mich eine willkommene physische Challenge. Auch wenn ich mir als OL-Läuferin verschiedene Terrains gewohnt bin, bleibt mir die Strecke als sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll in Erinnerung. Speziell genoss ich die atemberaubende Aussicht auf dem Schnebelhorn. Allen Laufbegeisterten und Naturliebhaber\*innen empfehle ich einen Start in Mosnang wärmstens. Ich drücke euch die Daumen um meinen Streckenrekord von 1:41:04 zu schlagen!

## **SABINE REINER** Siegerin Damen 40

Für mich war es die erste Teilnahme am Schnebelhorn-Panoramatrail. Der Lauf bietet alles, was man sich als Trailrunner\*in wünscht, von Asphaltstrassen, über Wiesenwege, Wurzelwege durch den Wald, bis hin zu anspruchsvollen Trails bergauf und bergab. Die Stimmung an der Strecke ist toll und motivierend. Immer wieder spielen Zuschauer Musik am Streckenrand oder pushen die Läuferinnen und Läufer durch Zurufe. Ich freue mich schon auf meine nächste Teilnahme!



## **THOMAS & CHRISTOF MÜNCH**

### **Vater/Sohn-Gespann am Schnebelhorn-Panoramatrail**

Nach dem Run auf den Uri Rotstock haben wir beim Gipfelfest nicht geahnt, dass uns auf dem Singletrail talwärts ein Werbeteam um OK-Präsidentin Rita stoppt und für einen nächsten Vater/Sohn-Event überzeugt. Der Schnebelhorn-Panoramatrail 2021 mit der äusserst attraktiven Route, sympathisch perfekten Organisation, dem fröhlich anfeuernden Fanpublikum und den genialen Darbietungen stellten den Uri Rotstock schon fast in den Schatten. Wir kommen wieder!

# DANKE UNSEREN SPEZIALPREIS-SPONSOREN



**hollenstein**  
treuhand

Roger Hollenstein AG  
Hof zu Wil, 9500 Wil  
[www.rhtag.ch](http://www.rhtag.ch)



Wir leben Autos.

Garage Bieri AG  
Bütschwilstrasse 20  
9607 Mosnang  
Tel. 071 983 27 66  
[garagebieri.ch](http://garagebieri.ch)



Ihr Partner fürs Auto.

**BIERI**

# PROGRAMM

## Freitag, 16. September 2022

### Startnummernausgabe ab 17.00 Uhr im Oberstufenzentrum Mosnang

Start	Laufstrecke	Kategorie	Jahrgänge	Distanz
18.00	Kids Fun Race	Kids Knaben	2016 und jünger	400m
18.05	Kids Fun Race	Kids Mädchen	2016 und jünger	400m
18.10	Selina Büchel Runde	Schüler*innen D	2014–2015	800m
18.20	Selina Büchel Runde	Schüler*innen C	2012–2013	800m
18.25	Selina Büchel Runde	Schüler*innen B	2010–2011	1600m
18.35	Selina Büchel Runde	Schüler*innen A	2007–2009	2400m
18.50	De schnellscht Mosliger – di schnellscht Mosligerin		2006 und älter	800m
19.00	Plausch-Stafette	3er-Teams	frei	2000m
19.30	Siegerehrungen inklusive Klassenverlosung			

## Samstag, 17. September 2022

### Startnummernausgabe ab 11.00 Uhr im Oberstufenzentrum Mosnang

Start	Laufstrecke	Kategorie	Jahrgänge	Distanz
13.00	Panoramatrail	alle (limitiert auf 600)	ab 2002	21,1 km
13.10	Moslig 8000	Junior*innen	2003 und jünger	8,5 km
13.10	Moslig 8000	Jogger*innen	2002 und älter	8,5 km
13.15	Moslig 8000	Walker*innen	frei	8,5 km
16.15	Siegerehrung Moslig 8000			
17.00	Siegerehrung Schnebelhorn-Panoramatrail			



**OBERHÄNSLI**  
**BODENBELÄGE**  
Böden aus Leidenschaft

Jetzt an der Bachstrasse 12, 9607 Mosnang

## Restaurant Schäfli

9612 Wiesen Tel. 071 983 16 22

Saal: Bis 40 Personen  
Sitzungszimmer: Bis 25 Personen  
Gutbürgerliche Küche  
Je nach Saison diverse Spezialitäten



Gartenwirtschaft  
Donnerstag Ruhetag

Auf Ihren Besuch freuen sich: Maria und Hanspeter Loser

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

<b>Organisator:</b>	Läuferriege Mosnang	<b>Information:</b>	Rita Hedley
<b>OK-Präsidentin:</b>	Rita Hedley	<b>Sponsoring:</b>	Andrea Reichmuth Bruno Wetter
<b>Vize-Präsident:</b>	Karl Bürge	<b>Finanzen:</b>	Jasmin Meier
<b>Bau-Chef:</b>	Hans Kuratli	<b>Festwirtschaft:</b>	Mägi Brändle
<b>Strecke:</b>	Karl Bürge		
<b>Administration:</b>	Anita Rüegg		
<b>Büro / Anmeldung:</b>	Hansruedi Baumann		

**Auskünfte:** Rita Hedley, Sonnhalden 81, 9607 Mosnang  
Telefon +41 (0)79 904 77 30, E-Mail: rita.hedley@lrmosnang.ch

**Anmeldungen:** Online unter Race Result: [www.my.raceresult.com](http://www.my.raceresult.com) oder [www.schnebelhorn-panoramatrail.ch](http://www.schnebelhorn-panoramatrail.ch). Wer sich bis am 11. September 2022 anmeldet, erhält eine personalisierte Startnummer. Hinweis: Kinder aus der Gemeinde Mosnang starten gratis.



**Anreise:** SBB bis Bütschwil, anschliessend Postauto bis Mosnang Dorf. Für PWs stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

**Covid:** Wir werden alles daran setzen, den Lauf unter Einhaltung der gesetzlichen Richtlinien und dem notwendigen Schutzkonzept durchzuführen. Aktuelle Infos auf: [schnebelhorn-panoramatrail.ch](http://schnebelhorn-panoramatrail.ch)

**Festwirtschaft:** Direkt beim Start- /Zielgelände  
Ein reichhaltiges Verpflegungsangebot wird offeriert.

**Garderoben:** Damen: Oberstufenzentrum  
Herren: Primarschule

**Kleeblatt-Laufcup:** Der Anlass ist eine Veranstaltung, welche zur Wertung des Kleeblatt-Laufcups 2022 zählt. Infos: [kleeblatt-laufcup.ch](http://kleeblatt-laufcup.ch)

**Massageservice:** Im Oberstufenzentrum – offeriert von AVEO Physiotherapie

**Gebr. Breitenmoser AG**

Sägerei  
Holzhandel  
Transport  
Kranarbeiten  
Landesprodukte



Kengelbach, 9615 Dietfurt, Büro T +41 71 983 26 26, Sägerei T +41 71 983 19 90  
[info@gebrueder-breitenmoser.ch](mailto:info@gebrueder-breitenmoser.ch), [gebrueder-breitenmoser.ch](http://gebrueder-breitenmoser.ch)

**Ich bin für Sie da.**

**Daniel Bärtschi**, Versicherungs- und Vorsorgeberater  
M 079 254 20 62

Generalagentur Wil  
Thomas Bröger  
Sonnenhofstrasse 5  
9500 Wil  
T 071 913 50 60  
wil@mobiliar.ch

die Mobiliar



- Meldeschluss:** 14. September 2022
- Nachmeldungen:** Gegen eine Mehrgebühr von Fr. 10.– am Wettkampftag möglich. (Keine Mehrgebühr für Kategorien 18–27.) Achtung: Die Anzahl der Startplätze für den Halbmarathon sind auf 600 limitiert.
- Ranglisten:** schnebelhorn-panoramatrail.ch, kleeblatt-laufcup.ch
- Sanität:** Samariter im Start-/Zielbereich  
Samariterposten auf der Panoramatrail-Strecke
- Siegerehrung /**
- Preisverteilung:** Die Siegerehrung findet in der Oberstufenturnhalle statt. Die Tages-  
siegerin und der Tagessieger des Schnebelhorn-Panoramatrails erhalten ein Preisgeld. Unter allen Gestarteten der Kategorien 1–17 werden wertvolle Naturalpreise verlost. Die Preise gehen nur an anwesende Läuferinnen und Läufer. Zusätzlich erhalten sämtliche Teilnehmer ein Erinnerungsgeschenk.
- Startnummernausgabe:** Freitag ab 17.00 Uhr / Samstag ab 11.00 Uhr im Wettkampfczentrum Oberstufe Mosnang. Startnummern bitte gut sichtbar tragen.
- Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- Wichtige Hinweise:** Teilstrecken, welche über privates Wiesland führen, dürfen nur am Wettkampf begangen werden. Im Gebiet Rachlis bestehen keine Parkmöglichkeiten.
- Zeitmessung:** Die offizielle Zeitmessung erfolgt durch Race Result.

### **Trainingslauf über die original Schnebelhorn-Panoramatrail-Strecke**

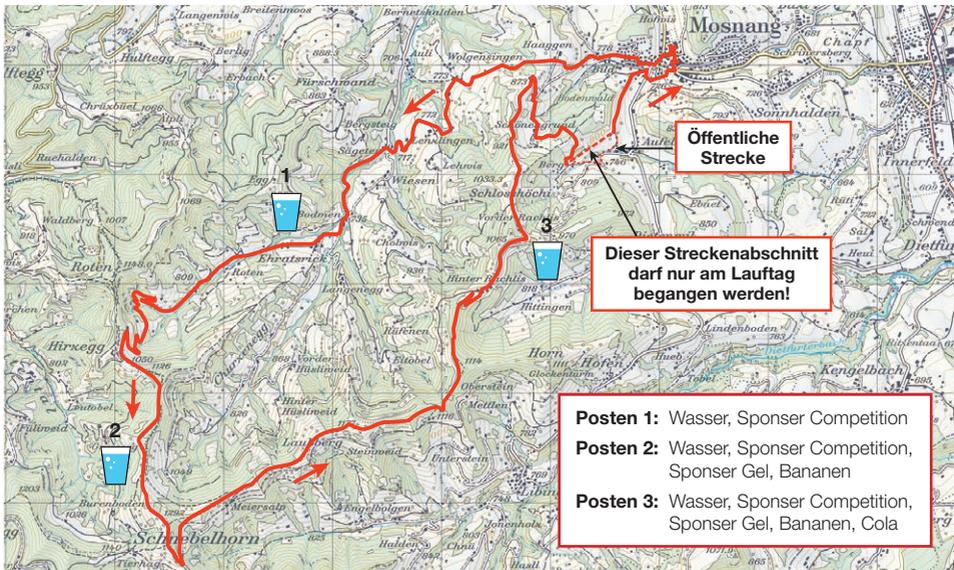
Für alle, welche die Panoramatrail-Strecke gerne kennenlernen möchten, bieten wir ein Besichtigungs-Training in drei Stärkeklassen an. Wir laufen – abgesehen von einem kurzen Teilstück gegen Streckenende – die Originalstrecke. Gegen den Durst hat es Brunnen auf der Strecke, bitte ansonsten eigene Verpflegung mitnehmen.

- Datum:** Sonntag, 7. August 2022  
**Treffpunkt:** 9.00 Uhr, Primarschule Mosnang

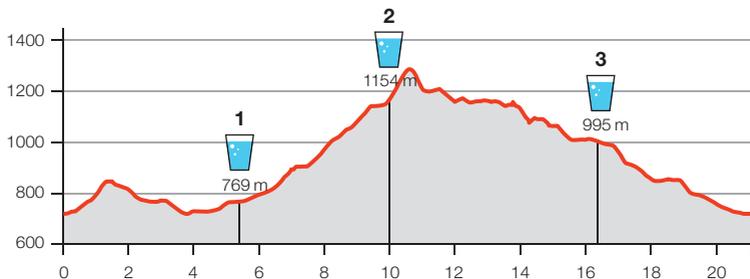
Schnür die Trailshuhe – wir freuen uns auf dich!  
Infos zur Durchführung auf der Homepage:  
schnebelhorn-panoramatrail.ch oder auf unserer Facebook-Seite



# SCHNEBELHORN-PANORAMATRAIL STRECKENPLAN



# SCHNEBELHORN-PANORAMATRAIL HÖHENPROFIL



**Länge:**  
21,1 km

**Auf- / Abstieg:**  
790 m / 790 m

**min. / max. Höhe:**  
719 m / 1291 m

**HELFENBERGER**  
ELEKTROTECHNIK AG NIEDERBÜREN-ARNEG  
TEL: 071/ 385 89 50 [www.helfenberger-elektro.ch](http://www.helfenberger-elektro.ch)

**Karl Bürge AG**  
Spengler aus Leidenschaft

079 88 66 723

[metalfalter.ch](http://metalfalter.ch)

► spengler ► dach ► fassade ► blitzschutz ► photovoltaik

# SCHNEBELHORN-PANORAMATRAIL

Samstag,  
17.09.22

Mit Start und Ziel in Mosnang erreicht die Halbmarathonstrecke als Höhepunkt bei Kilometer 11 das Schnebelhorn (1291 m. ü. M), den höchsten Gipfel des Kantons Zürich. Es lohnt sich, einen kurzen Blick auf die Berner Alpen, den Alpstein und über den Bodensee zu werfen, bevor der zweite Teil des abwechslungsreichen und herausfordernden Panoramatrails in Angriff genommen wird. Eine Strecke, die seinesgleichen sucht und Glückserlebnisse garantiert.

- Streckendaten:** 21,1 km, +/- 790m Höhendifferenz  
**Streckenmarkierung:** orange  
**Streckenprofil/-plan:** [www.schnebelhorn-panoramatrail.ch](http://www.schnebelhorn-panoramatrail.ch)  
**Start:** 13.00 Uhr  
**Zielschluss:** 17.00 Uhr  
**Startgeld:** Fr. 45.-  
**Verpflegung:** Drei Steckenposten mit Verpflegung gemäss Streckenplan links.  
(Hinweis: Da der Lauf durch ein Natur- und Wildschutzgebiet führt, sind die Verpflegungsposten limitiert.)

LASS DICH  
INSPIRIEREN!



Trainingsmotivation

Im Startgeld inbegriffen sind ein kulinarischer Läufersteller zur Stärkung nach dem Lauf sowie ein Erinnerungsgeschenk. Zusätzlich erhalten die drei Erstplatzierten pro Kategorie einen Naturalpreis. Der Tagessieger und die Tagessiegerin werden mit einem Preisgeld belohnt.

Nr.	Kategorie	Nr.	Kategorie	Jahrgang
01	Männer 20	02	Damen 20	1993–2002
03	Männer 30	04	Damen 30	1983–1992
05	Männer 40	06	Damen 40	1973–1982
07	Männer 50	08	Damen 50	1963–1972
09	Männer 60	10	Damen 60	1953–1962
11	Männer 70	12	Damen 70	1952 und älter

## Hans-Baumann-Sonderpreis

Nach dem Motto «der Weg ist das Ziel» erhalten sämtliche Teilnehmer, welche für den Schnebelhorn-Panoramatrail länger als 2h 45min benötigen, einen Spezialpreis. Offeriert von Hans Baumann, Gründungsmitglied der Läuferriege Mosnang.

**VOGEL** [vogel-holzbau.ch](http://vogel-holzbau.ch)

Holzbau, Fassaden, Dächer, Planung

Hofackerstrasse 7 • 9606 Bütschwil  
Tel. 071 983 45 80 • Natel 079 698 14 44  
[info@vogel-holzbau.ch](mailto:info@vogel-holzbau.ch)



**Alles aus einer Hand**

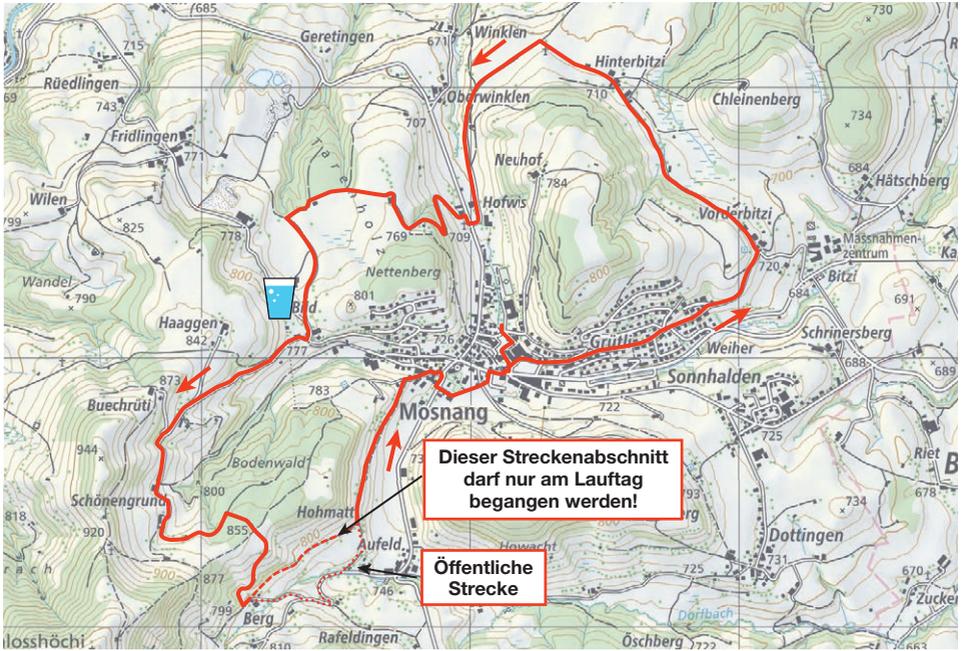
GETRÄNKE BRENNEREI

**STILLHART**

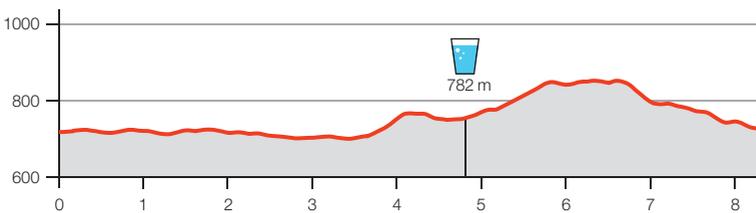
Getränkeabholmarkt  
Hauslieferdienst · Festlieferservice  
9615 Dietfurt • 071 983 44 11  
[www.stillhart-dietfurt.ch](http://www.stillhart-dietfurt.ch)



# MOSLIG 8000 STRECKENPLAN



# MOSLIG 8000 HÖHENPROFIL



**Länge:**  
8,5 km

**Auf- / Abstieg:**  
229 m / 229 m

**min. / max. Höhe:**  
702 m / 856 m

**BÜRGE**  
**BODENBELÄGE AG**



Teppiche • Parkett • Wandbeläge

9604 Lütisburg • 071 930 00 90 • [www.buerge-egli.ch](http://www.buerge-egli.ch)



Schreinerei  
Bruno Bamert

9613 Mühlrüti

T 071 980 08 24

M 079 565 37 25

# MOSLIG 8000

Samstag,  
17.09.22

Diese Strecke eignet sich für alle, die es gerne etwas kürzer haben. Die ersten Kilometer sind relativ flach, bevor dann der Aufstieg über den Weiler Bild auf den Schönengrund folgt. Dort ist bereits der höchste Punkt erreicht und die Läufer\*innen und Nordic Walker\*innen folgen der original Schnebelhorn-Panoramatrail-Route zurück ins Ziel.

**Streckendaten:** 8,5 km, +/-229m Höhendifferenz

**Streckenmarkierung:** blau

**Streckenprofil/-plan:** [www.schnebelhorn-panoramatrail.ch](http://www.schnebelhorn-panoramatrail.ch)

**Startgeld:** Fr. 25.- (Junioren/Juniorinnen Fr. 20.-)

**Verpflegung:** Sponser Sport Tea

Auch auf dieser Strecke erhalten sämtliche Teilnehmer\*innen einen Erinnerungspreis. Bei den Junioren und Juniorinnen sowie den Jogger und Joggerinnen erhalten die drei Erstplatzierten zusätzlich einen Naturalpreis. In der Kategorie Nordic Walking wird die Rangliste alphabetisch erstellt und die Preise werden verlost.

Nr.	Kategorie	Jahrgang	Startzeit
13	Junioren	2003 und jünger	13.10 Uhr
14	Juniorinnen	2003 und jünger	13.10 Uhr
15	Jogger	2002 und älter	13.10 Uhr
16	Joggerinnen	2002 und älter	13.10 Uhr
17	Nordic Walking	frei	13.15 Uhr



Wir sorgen für einen glänzenden Auftritt  
[www.carrosserie-gmuer.ch](http://www.carrosserie-gmuer.ch)



**Käserei  
Kaufmann AG**

Oberdorfstr. 5 · 9607 Mosnang  
Tel. 071 983 15 44 · Fax 071 983 50 41  
[chaeskaufmann.ch](http://chaeskaufmann.ch)

Ihr Profi für  
Sanitär  
Bedachung  
Fassade  
Spenglerei  
Solar



**Hollenstein  
Gebäudetechnik**

071 983 18 16  
[hollensteinag-mosnang.ch](http://hollensteinag-mosnang.ch)



**ITEN HOLZ GmbH**

Sägerei, Hobelwerk, Dämpfen,  
Trocknen, Zuschnitt  
Holz für Tische, Böden, Wände

Aegeristrasse 3, 6417 Sattel  
[www.iten-holz.ch](http://www.iten-holz.ch)

# DANKE UNSEREM MEDAILLENSPONSOR

**Ammann AG**  
**Heizungen**



9607 Mosnang | 9606 Bütschwil  
Tel. 071 983 20 08 | info@ammann-heizungen.ch

# DANKE UNSEREM KLASSENPREISSPONSOR



**mosnang**

dreien libingen mühlrütli



# SELINA-BÜCHEL-RUNDE

Freitag,  
16.09.22

Unsere erfolgreiche 800-Meter-Läuferin und Olympiateilnehmerin Selina Rutz-Büchel ist in Mosnang aufgewachsen und hat in der Läuferriege ihre ersten Wettkämpfe bestritten. Ihr zu Ehren beträgt die Schülerrunde 800 Meter. Je nach Alter werden eine bis drei Runden gelaufen. Wer kommt wohl am nächsten an Selinas Spitzenzeit heran?

**Startgeld:** Fr. 10.– (Schüler\*innen der Gemeinde Mosnang starten gratis.)

**Start/Ziel:** Oberstufe Mosnang

Sämtliche Teilnehmer\*innen erhalten eine Medaille und einen Naturalpreis.

Nr.	Kategorie	Jahrgang	Runden	Strecke	Startzeit
18	Schüler D	2014–2015	1	800m	18.10 Uhr
19	Schülerinnen D	2014–2015	1	800m	18.10 Uhr
20	Schüler C	2012–2013	1	800m	18.20 Uhr
21	Schülerinnen C	2012–2013	1	800m	18.20 Uhr
22	Schüler B	2010–2011	2	1600m	18.25 Uhr
23	Schülerinnen B	2010–2011	2	1600m	18.25 Uhr
24	Schüler A	2007–2009	3	2400m	18.35 Uhr
25	Schülerinnen A	2007–2009	3	2400m	18.35 Uhr

## KLASSENWERTUNG

Unter allen Klassen, welche mit mindestens 50 Prozent der Schüler\*innen teilnehmen, werden drei Geldpreise verlost: 1 x Fr. 300.– und 2 x Fr. 100.–. Gewertet werden sämtliche Läufe. Anmeldeformular im Internet.

Andrea's  
Naturheilpraxis  
Grötlwiese 2  
9607 Mosnang

Tel. 071 931 22 75  
Nat. 079 472 91 62



Andrea's  
Naturheilpraxis

**Andrea Bösch**  
Naturheilpraktikerin

info@naturheilpraxis-andrea.ch  
www.naturheilpraxis-andrea.ch



**KELLER  
KIRCHBERG**

- MASCHINENBAU
- METALLBAU
- ENTSORGUNG
- TECHNIK
- WERKZEUG

# KIDS FUN RACE

Freitag,  
16.09.22

Auf unsere jüngsten Teilnehmer\*innen wartet ein lustiger Hindernislauf auf dem Sportplatz hinter der Turnhalle. Die ganze Strecke ist überschaubar; sollten also während des Rennens grössere Motivationsprobleme auftreten, sind Eltern, Betreuer und Fans nie weit! Und natürlich gibt es einen Erinnerungspreis sowie einen grossen Gabentempel für alle!

**Startgeld:** Fr. 10.– (Kids der Gemeinde Mosnang starten gratis.)

**Start/Ziel:** Oberstufe Mosnang

Sämtliche Teilnehmer\*innen erhalten eine Medaille und einen Naturalpreis.

Nr.	Kategorie		Jahrgang	Runden	Startzeit
26	Kids Fun Race	Knaben	2016 und jünger	1 × 400 m	18.00 Uhr
27	Kids Fun Race	Mädchen	2016 und jünger	1 × 400 m	18.05 Uhr

# DE SCHNELLSCHT MOSLIGER – DI SCHNELLST MOSLIGERIN

Laufe um Ruhm und Ehre und gewinne den Wanderpokal!

**Startgeld:** Fr. 12.–

**Start/Ziel:** Oberstufe Mosnang

Sämtliche Teilnehmer\*innen erhalten einen Naturalpreis. Die schnellste Mosligerin und der schnellste Mosliger gewinnen den Wanderpokal! Startberechtigt sind Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Mosnang.

Nr.	Kategorie	Jahrgang	Runden	Startzeit
28	De schnellscht Mosliger	2006 und älter	1 × 800 m	18.50 Uhr
29	Di schnellscht Mosligerin	2006 und älter	1 × 800 m	18.50 Uhr

Freitag,  
16.09.22



**WIR ZIEHEN SIE UM...**

RUCKSTUHL TRANSPORT AG | PICCARDSTRASSE 13 | 9015 ST. GALLEN  
T 071 313 91 94 | UMZUG@RUCKSTUHL-AG.CH | RUTRA.CH

Sonnental  
**Ammann**  
Carrosserie - Spritzwerk

# PLAUSCH-STAFETTE

Freitag,  
16.09.22

Gefordert sind 3er-Teams: Vereine, Familien, Firmen, Schüler, Facebookfreunde oder andere Bekanntschaften. Einzige Voraussetzung: Mindestens eine weibliche Person pro Team!

Im Team sind total 6 Runden auf dem Sportplatz-Parcours zu absolvieren. Jeder Läufer muss 2 Mal eine Runde überstehen. Eine Runde ist nur 400m lang, dafür warten noch ein paar Überraschungen auf der Strecke (von Jedermann und Jederfrau leicht zu schaffen).

Die erste Person startet in Gummistiefeln, die zweite Person bestreitet das Ganze mit gefüllter Giesskanne und die dritte Person absolviert eine verkürzte Runde mit dem Hüpf-Ball. Die Teams bringen Gummistiefel selber mit. Hüpf-Bälle und Giesskannen werden zur Verfügung gestellt.

**Startgeld pro Team:** Fr. 36.– (Kinder der Gemeinde Mosnang starten gratis.)

**Start/Ziel:** Oberstufe Mosnang

Sämtliche Teilnehmer/innen erhalten einen Naturalpreis sowie ein Erinnerungsgeschenk.

Nr.	Kategorie	Jahrgang	Runden	Startzeit
28	Plausch-Stafette im 3er-Team	Alter frei (mind. 1 Person weiblich)	2 x 400m 2 x 400m 2 x 200m (Hüpf-Ball)	19.00 Uhr



kinesiologie

... für kleine  
und grosse  
Sportler!

claudia weideli-krapf, 9533 kirchberg, [www.kinesiologie-weideli.ch](http://www.kinesiologie-weideli.ch)

SB  
PARTNER

INSURANCE  
BROKERS

EINE ANTWORT AUF  
ALLE VERSICHERUNGSFRAGEN.

WIR BERATEN SIE GERNE.

SB PARTNER GMBH | EBNÄTERSTRASSE 9 | CH-9642 EBNAT-KAPPEL  
T +41(0)71 992 00 00 | [INFO@SBPARTNER.CH](mailto:INFO@SBPARTNER.CH)

# FÜR DAS LEIBLICHE WOHL



Zum Verweilen lädt die gemütliche Festwirtschaft ein: Geniessen Sie einen Läufersteller (Spätzlipfanne mit Poulet und Gemüse), zubereitet in der Kronen-Küche, ein feines Schnitzelbrot aus der Dorfmetzgerei Näf oder eine richtige St.Galler Bratwurst vom Grill – natürlich ohne Senf. Dazu ein erfrischendes Appenzeller Bier. Und zum Dessert ein Stück hausgemachte Torte mit einem feinen Läuferkafi. Wer kann da schon widerstehen ...



WO MAN  
GERNE IS(S)T... ..UND SCHLÄFT.



Krone  
MOSNANG



kron**LODGE**

**Krone Mosnang | kron**LODGE****  
Unterdorf 20 | 9607 Mosnang | 071 983 28 47 | [www.kronemosnang.ch](http://www.kronemosnang.ch)



**wohlgensinger.ch**  
holzbau | schreinerei

kompetenz.

**PARTYSERVICE!**

**ONLINESHOP!**



**NÄF-metzg**  
Gutes aus der Region

Bütschwilstrasse 2 | 9607 Mosnang | Tel. 071 983 15 04  
[info@naef-metzg.ch](mailto:info@naef-metzg.ch) | [www.naef-metzg.ch](http://www.naef-metzg.ch)



- Getränke
- Geschenkartikel
- Pflanzen
- Futtermittel
- Heizöl



LANDI...  
angenehm  
anders!

# UND ZUM SCHLUSS EIN GROSSES DANKESCHÖN

Vielen herzlichen Dank allen, die es uns ermöglichen, diesen Laufsportevent in Mosnang überhaupt durchführen zu können.

Angefangen bei Behörden, Umweltschutzverbänden und Polizei, die sich die Zeit nahmen, unsere Anliegen zu prüfen und zu bewilligen.

Weiter über die Landbesitzer, die uns ihr Land grosszügig zur Verfügung stellen und es uns damit ermöglichen, solch attraktive Strecken anzubieten.

Ein grosser Dank den Sponsoren! Ohne deren Unterstützung würde von der Ausschreibung über den Gabentempel bis zum Zielbogen so einiges fehlen.

Grossen Respekt und Dank auch den Helfern, die ihre Freizeit einsetzen, um diesen Anlass mit ihrer wertvollen Mitarbeit zum Erfolg zu führen!

... und dann du! Mit deinem Namen auf der Startliste, deinen Kindern beim Kids Fun Race oder einem Besuch in der Festwirtschaft hauchst du dem Anlass das Leben ein, welches uns allen einen unvergesslichen Tag in Mosnang beschert!



# DANKE UNSEREN CO-SPONSOREN

**CONCORDIA**  
gemeinsam gesund

**FERIEN, DIE  
BEWEGEN!**

Dein Partner für Velo-,  
Lauf- & Triathlonreisen.  
[www.eitzinger.ch](http://www.eitzinger.ch)

**eitzinger** SPORTS



[www.gesni.ch](http://www.gesni.ch) Gesni AG  
St. Gallerstrasse 80  
9500 Wil  
Tel. 071/912 12 82



**TREPPENBAU.CH**

Neckertalstrasse 27 | CH-9608 Ganterschwil  
Tel. +41 71 932 50 60 | [www.treppenbau.ch](http://www.treppenbau.ch)

**fk** Furrer GmbH  
Kartonagen



**ZO**  
zahnarztpraxis olsen

Bürgstrasse 11 | 9620 Lichtensteig  
Telefon 071 985 05 65  
[www.zahnarzt-olsen.ch](http://www.zahnarzt-olsen.ch)



Interessengemeinschaft  
St.Galler Sportverbände

**Sportfonds Kanton St.Gallen**

**Sport-verein-t**  
MITWIRKEN IM SPORT

Ein Angebot der IGSGSV  
[www.igsgsv.ch](http://www.igsgsv.ch)

**SWISSLOS**



[www.appenzellerbier.ch](http://www.appenzellerbier.ch)

**AVEO**  
PHYSIOTHERAPIE

BÜTSCHWIL / MOSNANG / WATTWIL / ESCHLIKON  
[www.physiotherapie-aveo.ch](http://www.physiotherapie-aveo.ch)

**HOLZBAUPLAN**  
**Plan** Toggenburg GmbH

Damian Büsser | Feldwiesenstr. 6 | 9606 Bütschwil | 079 887 81 09  
[holzbauplantoggenburg.ch](http://holzbauplantoggenburg.ch) | [info@holzbauplantoggenburg.ch](mailto:info@holzbauplantoggenburg.ch) | MWST CHE-495.549.120