

Trainingsbestimmungen ab 14. April 2021

Es finden alle Trainings statt, auch die Walkinggruppen vom Dienstag und vom Mittwoch.

Das Training findet unter den folgenden Einschränkungen statt:

- Symptomfreies Training
- Benützung der Garderoben und Duschen wieder möglich. **Max. 3 Personen pro Garderobe.** Es gilt weiterhin die Maskenpflicht und die Abstandsregelung.
- Maskenpflicht bei der Besammlung und beim Benützen der Toilette.
- 1.5 m Abstand muss von der Besammlung bis zur Verabschiedung eingehalten werden (auch während dem Training).
- Die verschiedenen Gruppen dürfen 15 Mitglieder nicht überschreiten.
- Die Gruppenleiter sind verantwortlich, die Teilnehmerliste wird Bruno nach jedem Training bekommen.
- Die Besammlung findet direkt bei den Gruppenleitern statt.

Besammlungsorte für Donnerstagstraining:

Walking: Brunnen

Niveaugruppe 1 (langsam): Haupteingang Primarschulhaus

Niveaugruppe 2 (mittel schnell): Unterer Pausenplatz Torwand

Niveaugruppe 3 (schneller): Unterer Pausenplatz Schulhauseingang

Polysportive Gruppe: (Abmachung über Chat)

Je nach Bedarf werden Gruppen zusammengelegt.