



Jahresprogramm 2025

Der Vorstand wünscht allen Läufern, Walkern sowie Jugendlichen ab 16 Jahren viel Spass beim Mitmachen!

Vereinsmeisterschaft 4 von 5 internen Läufe

Es gibt sowohl eine Damen- als auch eine Herren-Meisterschaft, die auch für Juniorinnen und Junioren getrennt gewertet wird. Die Meisterschaft umfasst alle Altersklassen und hat spezielle Kategorien: bis 16 Jahre, bis 25 Jahre, bis 40 Jahre, bis 60 Jahre und über 60 Jahre. Ausserdem gibt es eine Kategorie für Walking.

Alle Teilnehmenden müssen mindestens 4 Läufe aus der untenstehenden Liste absolvieren. Die besten 4 Ergebnisse werden folgendermassen bewertet: (FIS-Wertung - 100/80/60/55/51/47/43...3/2/1 Punkte). Bei Punktgleichheit gewinnt der Läufer mit dem besseren Streichresultat.

Die Vereinsmeisterin und der Vereinsmeister sowie die KategoriensiegerInnen (1.-3.) erhalten an der nächsten Hauptversammlung (HV) einen speziellen Preis, die Preise der Walker werden ausgelost.

Liste der internen Läufe für die Vereinsmeisterschaft

Tag	Datum	Veranstaltung	Distanz (km)	Kat.	
Do	3. April	Kurzstreckenlauf Mosnang	3.4	R	W
Do	22. Mai	Lange Distanz (alter Geländelauf)	12	R	W
Do	26. Juni	Buechrüti Berglauf	1.5	R	W
Do	14. August	Mittellange Distanz	ca. 8	R	W
Do	13. November	Brunnenlauf Dottingen	2.7	R	W

Vereinswertung

Die Vereinswertung soll dazu dienen, Werbung für unseren Verein zu machen. Die erfolgreich absolvierten Läufe müssen bis zum 15. Januar 2026 über das Meldungsformular per E-Mail an angela.gmuer@lrmosnang.ch eingereicht werden. Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin ist selbst dafür verantwortlich, dass er/sie die Läufe korrekt und rechtzeitig meldet.

Je nach Anzahl der absolvierten Läufe gibt es Gutscheine gemäss folgender Wertung:

Mind. 6 Läufe = Fr. 50.-
Mind. 11 Läufe = Fr. 100.-
Mind. 15 Läufe = Fr. 150.-

Anmeldung an Läufe

Alle Teilnehmende **müssen** unter **LR Mosnang** starten und auf der Rangliste des Veranstalters in der Spalte "**Verein**" der Eintrag "**LR Mosnang**" ersichtlich sein. Wenn dies nicht der Fall ist, wird der Lauf nicht gewertet.

Wettkampf-Tenue

Wir bitten unsere Läuferinnen und Läufer, an den **Wettkämpfen** in der **LRM-Bekleidung** zu starten, um so für unseren Verein zu werben.

Startgelder SchülerInnen /JuniorInnen (8 bis und mit 19 Jahre)

Der Verein bezahlt die Startgelder für alle Kleeblatt 🍀 Läufe, die in der Liste unserer Vereinswertung 2025 aufgeführt sind, an unsere Kinder, Juniorinnen und Junioren zurück.

Liste der Läufe für die Vereinswertung

Tag	Datum	Veranstaltung	☘	Distanz (km)	Kat.	
Sa	15.03.25	49. Kerzerslauf		5 - 10 - 15 / 5 - 10 - 15		W
Sa	22.03.25	55. RunningDay Eschenbach	☘	5 - 10.4 / 8	R	W
Sa	05.04.25	37. Bündner Frühlingslauf		21.1 / 10		W
Sa	19.04.25	59. Osterlauf Eiken		16.1 / 6.1 - 10.8		W
Mi	30.04.25	Waldlauf		10 / 5	R	W
Mi	07.05.25	Bahnlauf 3000m LSC Wil		3000 - 1000	R	
Sa	17.05.25	3. Biberlauf Laufclub Uzwil		5 - 10 / 10	R	W
Sa	24.05.25	41. Gamperney Berglauf		8.8 / 8.8	R	W
Sa	07.06.25	49. Kreuzegg Classic	☘	10.0 - 21.9 / 15.1	R	W
Sa	21.06.25	5. Hörnli Trail	☘	11.33	R	
Sa	28.06.25	6. Ränn dä Uetliberg		10.6 / 5.86	R	W
So	13.07.25	22. Vogellisi Berglauf		12.6 / 8.7	R	W
So	10.08.25	21. Panoramalauf Ottenberg		13.8	R	
So	24.08.25	38. Berglauf Hoher Kasten		8.3	R	W
So	28.09.25	6. Chäserrugg Berglauf		8.1	R	
Sa	04.10.25	18. Panoramalauf Bachtel	☘	10.4 / 8	R	W
Fr	11.10.24	51. Hallwilerseelauf		21.1 / 10	R	W
Sa	25.10.25	26. Herbstlauf Wila	☘	11.1 / 8.2	R	W
So	02.11.25	41. Wiler Herbstlauf		10.4 - 17.8 / 10.4	R	W
Di	30.12.25	30. Silvesterlauf Eschlikon		6.8	R	
?	?	frei wählbarer Lauf		Distanz variabel	R	W
?	?	frei wählbarer Lauf		Distanz variabel	R	W

22 (R)un / 17 (W)alk

Vereinsanlässe

Sa	18. Januar 2025	Lottomatch
Sa	22. Februar 2025	Hauptversammlung
Do	17. April 2025	Trainingsessen
Sa	03. Mai 2025	Hulftegg Stafette Mühlrüti
Do	26. Juni 2025	Grillplausch anschliessend an den Buechrüti Berglauf
Do	24. Juli 2025	1. alternatives Sommertraining
Do	31. Juli 2025	2. alternatives Sommertraining
Fr / Sa	29. / 30. August 2025	100 Jahre RMV, Helfereinsatz - Barbetrieb
Sa / So	16. / 17. August 2025	Vereinsreise Amden / Weesen / Bergwerk Gonzen
Di	16. Sept. 2025, 19.00 Uhr	Offizielles SPT-Schülertraining
Fr / Sa	19. / 20. September 2025	Schnebelhorn-Panoramatrail (SPT) ☘
Sa	20. September 2025	SPT-Helferhöck im Restaurant Hirschen
Sa	15. November 2025	Kegelabend
Sa	06. Dezember 2025	Chlausabend
Mi	31. Dezember 2025	Silvestertraining
Sa	17. Januar 2026	Lottomatch
Sa	21. Februar 2026	Hauptversammlung

LRM-Web



LRM-WhatsApp



SPT-Web



Kleeblatt-Cup



Vereinsbekleidung

